



*Wellness,
SPA
& Beauty*

GINASPA
WELLNESS & BEAUTY

GinaSPA im Überblick

GinaSPA en un coup d'oeil

GinaSPA overview



Obergeschoss Premier étage Upper floor

- 1 Zimmer 311–352 *Chambres 311–352* Room 311–352
- 2 Empfang *Réception* Reception
- 3 Terrasse *Terrasse* Terrace
- 4 Garderobe/Toiletten *Vestiaire/Toilettes* Wardrobe/Restrooms
- 5 Vitaminbar *Bar de vitamines* Vitamin bar
- 6 Ruheraum *Salle de repos* Relaxation room
- 7 Arvenpool 36° C *Piscine aux senteurs de pin* Stone pine pool
- 8 Infinitypool 34° C *Piscine infinie* Infinitypool
- 9 Organic SPA *Organic SPA* Organic SPA
- 10 Bio Sauna *Sauna Bio* Bio Sauna
- 11 Dampfbad *Bain de vapeur* Steam bath
- 12 Eisbrunnen *Fontaine de glace* Ice Fountain
- 13 Finnische Saune *Sauna Finlandais* Finnish Sauna
- 14 Aussenduschk *Douche extérieure* Outdoor shower
- 15 Treppen zum Erdgeschoss *Rez-de-chaussée* Ground floor

Erdgeschoss Rez-de-chausée Ground floor

- 16 Zimmer 221–254 Chambres 221–254 Room 221–254
- 17 Getränkebar Bar à boissons Beverage bar
- 18 Toiletten Toiletttes Restrooms
- 19 Treppen zum Obergeschoss Premier étage Upper floor
- 20 Treppen zum Untergeschoss Sous-sol Basement
- 21 Dress-On SPA Dress-On SPA Dress-On SPA
- 22 Infrarotsauna Sauna infrarouge Infrared sauna
- 23 Dampfbad Bain de vapeur Steam bath
- 24 Vitalpool 34° C Piscine vitale Vitality pool



Untergeschoss Sous-sol Basement

- 25 Treppen zum Erdgeschoss Rez-de-chaussée Ground floor
- 26 Garderobe/Toiletten Vestiaire/Toilettes Wardrobe/Restrooms
- 27 Wellnessrezeption Réception bien-être Wellness reception
- 28 Zimmer 111–137 Chambres 111–137 Room 111–137
- 29 Behandlungsraum Salle de soins Treatment room
- 30 Privat SPA SPA privé Private SPA
- 31 Vitaminbar Bar de vitamines Vitamin bar
- 32 Kräuterdampfbad Bain de vapeur aux herbes Herbal steam bath
- 33 Dampfbad Bain de vapeur Steam bath
- 34 Finnische Saune Sauna Finlandais Finnish Sauna
- 35 Innenhof Cour intérieure Inner courtyard
- 36 Ruheraum Salle de repos Relaxation room



Vue d'ensemble

Conseils pour votre bien-être	17
Soins du visage	18
Soins du visage & du corps pour lui	20
Beauty & Coolness de 6 à 17 ans	21
Le plaisir du bain Royal	22
Massages	23
Soins du corps	24
Forfaits bien-être	25
Bien-être à deux	27

Quel plaisir de pouvoir prendre soin de vous

Nous nous tenons volontiers à votre disposition pour vous choyer après une journée active à l'air pur des Alpes.

De nombreux soins sur mesure, les joies de la baignade et de la détente dans le sauna viendront enrichir et parfaire vos vacances.

Votre repos, votre aspiration au bien-être et à la beauté sont notre préoccupation. Notre équipe qualifiée du SPA se fera un plaisir de vous établir un programme individuel de soins et de bien-être.

Nous nous réjouissons de votre visite!
Famille Abgottspon-Schell et ses collaborateurs



Conseils pour votre bien-être

Vous pouvez effectuer vos réservations directement en composant le 1070 ou le 1000 depuis votre chambre.

Dis simplement Oui! En choisissant vos soins à l'avance, de préférence lors de la réservation, vous pouvez vous réjouir de ce qui vous attend. C'est là que commence déjà votre remise en forme.

Bien organisé et sans stress Pour apprécier pleinement votre soin, il est préférable de se présenter à la réception du SPA en peignoir 5 minutes avant. Veuillez laisser vos bijoux, vos objets de valeur ainsi que votre portable dans votre chambre. Nous nous efforçons de commencer le soin dans les temps. En cas de retard de votre part, nous nous verrons dans l'obligation de raccourcir la durée du soin. Nous vous remercions de votre compréhension.

Merci de nous informer Certains soins sont déconseillés en cas de grossesse, de maladies et d'allergies. Nous vous conseillerons volontiers dans l'intérêt de votre santé et de votre bien-être.

Pssst Le calme est fondamental pour un bon repos. Nous vous prions de laisser votre portable dans la chambre. Le temps passé dans l'espace vital est votre temps. Sachez l'apprécier, loin des tracas de la vie professionnelle.

Tenue vestimentaire Vous serez plus à l'aise et gagnerez du temps si vous vous présentez aux soins en peignoir et sous-vêtements. Il va de soi que nous mettons des slips jetables à votre disposition.

Dress on / Dress off Par respect pour les clients de culture différente ainsi que pour les enfants et les adolescents, nous autorisons l'accès à la piscine de l'espace vital uniquement en maillot de bain. Au niveau du Spa Vital, les saunas ne sont accessibles qu'aux personnes qui ne portent pas de maillot de bain. Des serviettes spéciales pour le sauna sont mises à votre disposition. L'accès y est autorisé à partir de 16 ans.

Rasage Nous conseillons aux hommes de se raser 3 à 4 heures avant un soin du visage.

Règlement de la baignade L'utilisation des saunas, des piscines ainsi que des autres installations est sous votre responsabilité. Veuillez consulter le règlement de la baignade.

Annulation Si vous devez annuler votre rendez-vous, veuillez le faire 8 heures à l'avance. En cas d'annulation tardive, nous nous voyons dans l'obligation de vous facturer la totalité du montant.

Nous vous souhaitons un séjour très reposant!

Soins complémentaires

Soins du visage supplémentaires

Coloration des cils

Coloration des sourcils

Coloration des cils et
des sourcils

Correction des sourcils

Épilation de la lèvre supérieure
ou menton

Masque des yeux modelant

Soin spécifique des yeux

Cure pour les yeux – décongestionnant et
raffermissant pour les yeux fatigués à peau fine
3 soins avec un effet immédiat

Soins du visage

Maria Galland – Soins de beauté de Paris

Maria Galland Classique*

Pour tous les types de peau, avec un massage intensif

Compresse aux herbes, correction des sourcils, masque,
sérum, massage du visage, de la tête et de la nuque

80 min.

Clean basic*

Pour tout type de peau

Compresse aux herbes, nettoyage en
douceur, sérum calmant

50 min.

Contre les pores obstrués*

Pour les peaux impures

Compresse aux herbes, nettoyage intensif,
légère correction des sourcils, sérum régénérant,
massage du visage, de la tête et de la nuque

80 min.

Thérapie Cocon*

Traitement anti-stress

Grâce à un enveloppement d'une fine mousse, ce
merveilleux soin de beauté vous offre un unique moment
de détente. Avec un massage, une ampoule de substance
active et un enveloppement d'une extrême douceur

80 min.

*Ce soin comprend une analyse de peau, un nettoyage, un gommage individuel
et une crème pour parfaire le tout

Soins complémentaires

Épilation à la cire chaude

½ jambes	25 min.
Jambes complètes	40 min.
Bikini classique	15 min.
Aisselles	10 min.

Mains & pieds

Manucure Wellness avec gommage, bain de paraffine pour les mains et massage	50 min.
avec vernis	55 min.
Pédicure Wellness avec gommage, enveloppement des pieds et massage	50 min.
avec vernis	55 min.
Manucure ou pédicure express	25 min.

Soin Profilift de Luxe*

Un soin du visage raffermissant grâce à des substances actives hautement efficaces qui agissent de manière ciblée contre le dessèchement de la peau. Votre profil de peau est rajeuni et raffermi, massage du visage, de la tête et de la nuque inclus

50 min.

Masque Modelant*

Soin bienfaisant, pour traitements individuels

Grâce à des composants exclusifs, ce masque modelant chauffant, hydratant et calmant apporte beauté et vitalité, massage du visage inclus

50 min.

avec compresse aux herbes, nettoyage en profondeur, correction des sourcils, massage du visage et soin contour des yeux

80 min.

Masque Thalasso cool & fresh*

En cas de peau fatiguée, soumise au stress ou très sèche

Ce soin raffiné, hydratant, raffermissant et calmant à base d'ampoules spéciales agit immédiatement. Massage du visage inclus

50 min.

avec compresse aux herbes, nettoyage en profondeur, correction des sourcils, massage du visage et soin contour des yeux

80 min.



Soin du dos & de la nuque

Nettoyage spécial en profondeur, enveloppement, petit massage avec une lotion calmante

50 min.

Épilation à la cire chaude

Dos ou buste

35 min.

½ jambes

35 min.



Soins du visage & du corps pour lui

MG Power Face*

Actif, efficace et innovant

Compresse aux herbes, légère correction des sourcils, soin contour des yeux, sérum soignant, massage du visage, de la tête et de la nuque avec un masque modelant / Thalasso

80 min.

80 min.

MG Face Anti Age Lifting Intense*

Glissez dans une nouvelle peau

Soin ayant pour but le renouvellement de la peau avec de sensationnels pouvoirs raffermissants, les ridules s'estompent et les contours du visage sont remodelés avec un masque spécial à la poudre de collagène

80 min.

Fine Tuning pour les hommes

Un programme bien-être sur 2 jours

1 gommage corporel purifiant suivi d'un bain hydromassant

1 bain de pieds avec un massage des pieds suivi d'un enveloppement

1 massage corporel revitalisant avec friction

1 soin du visage MG Power Face

4 heures de détente pure et de soins

*Les soins comprennent une analyse de peau, un nettoyage, un gommage, un enveloppement et une crème pour parfaire le tout

Beauty & Coolness de 6 à 17 ans

Visage

La beauté pour les adolescents

Conseils personnalisés, analyse de peau, nettoyage intensif, masque purifiant, sérum actifs, crème non grasse 24-heures

50 min.

Hand or Feet up

Soin des mains ou des pieds avec conseils pour le soin des ongles

25 min.

Massages

Massage du visage avec masque

25 min.

Little Schoggi avec Schoggi Kiss

25 min.

Big Schoggi avec Schoggi Kiss

40 min.

Spécial pour vous et votre enfant

Mum is your best friend

Offrez-vous ainsi qu'à votre enfant un moment de détente dans un **bain de vapeur aromatisé à l'orange** et profitez de cette atmosphère particulière où la maman et l'enfant vivent un instant privilégié. Puis plongez dans le **bain bouillonnant de luxe** tout en sirotant un verre de **jus d'orange**. S'en suit un **massage bien-faisant** à l'huile aromatisée à l'orange, un pur plaisir! Profitez de cette intimité pour vous faire des câlins dans le lit à eau à baldaquin

80 min.



Pour bien terminer une journée de ski ou de randonnée

Bain bouillonnant Thalasso & massage partiel

Très agréable après une journée active. Le bain chaud hydromassant à l'huile Thalasso agit sur votre équilibre intérieur. Le massage qui s'en suit vous apporte de la vigueur **50 min.**



Le plaisir du bain Royal – De la détente à la fraîcheur

Les buses massantes associées à une huile essentielle de votre choix vous procurerons un agréable moment de détente

Bains

Des extraits de plantes associés au sel de la mer morte

à l'huile de calendula – soignant, régénérant, pour peau sensible
à l'épicéa – en cas de contractions musculaires, a un effet antiseptique
à la fleur de foin – pouvoir guérissant, décontractant, activant la circulation
à l'huile de lavande – calmant en cas de nervosité et de troubles du sommeil
au lait & au miel – un rêve pour le bain, procurant une peau douce
à la fleur d'oranger – agit contre la déprime, régénérant, relaxant
à la rose – une harmonie pour le corps, l'âme et l'esprit

Un bain bouillonnant bienfaisant dans la baignoire Thalasso **20 min.**

Bain de bière & massage partiel

A pour propriété de soigner et de calmer

Le malt, l'orge et le houblon contiennent de précieuses vitamines et minéraux qui activent le métabolisme.
En cas d'irritation de la peau et de douleurs rhumatismales

1. Phase: bain de bière dans le jacuzzi
2. Phase: massage partiel à l'huile d'arnica

50 min.

Massages – Du classique à l'exotique

Massages et plus

Massage anti-stress	80 min.
Massage combiné : tête, nuque et zones de réflex	50 min.
Massage corporel aux huiles essentielles	50 min.
Massage au chocolat chaud	50 min.

Notre suggestion des Alpes

Massage par pression aux herbes des Alpes – une forme de soin thermique à base de fleurs et d'herbes des Alpes de grande qualité. Elimine les blocages, revitalise et régénère les voix respiratoires

50 min.

Des pierres bienfaisantes

Massage corporel aux pierres chaudes	50 min.
Massage aux pierres chaudes avec massage de la tête	80 min.

Massage au quartz rose pour le visage, la nuque et les épaules – un massage bienfaisant et énergétique avec de l'huile de rose et des pierres de quartz chaudes. Laissez votre coeur battre plus vite et offrez-vous une nouvelle force de vie

35 min.

Les classiques

Massage corporel complet	50 min.
Massage corporel partiel	25 min.
Massage des zones de réflex des pieds	25 min. 50 min.
Massage sportif avec friction	25 min. 50 min.

Spécialités

Massage spécial de la nuque avec enveloppement chaud **50 min.**

Notre recommandation pour des jambes fatiguées

Un massage des jambes avec frottement à effet drainant. Idéal après le sport en montagne – Nous décontractons les muscles, drainons les tissus par de douces pressions et pour finir, rafraichissons vos jambes en appliquant une lotion tonique à l'orange

25 min.

Notre suggestion spéciale

Un gommage corporel purifiant vous procure une nouvelle sensation de peau satinée.

Soins du corps – Léger & délicat

Gommage aromatique Thalasso

Pour une peau douce et saine. Un gommage corporel complet au sel très apprécié et une agréable huile de bain. Active le métabolisme et supprime les impuretés de la peau

25 min.

avec un bain hydromassant rafraîchissant

55 min.

Massage à la brosse et au savon

Un rêve tout en mousse – ce massage à la brosse et au savon revitalise et élimine les particules de peaux sèches autant avec douceur qu'avec vigueur

25 min.



Enveloppements corporels sur le lit à eau

Profitez de cet enveloppement du corps tout en appréciant le léger flottement et le balancement du lit à eau agréablement tempéré

Enveloppements corporels sur le lit à eau

Au choix

Aux algues – purifiant, raffermissant et hydratant

A l'épicéa des Alpes – rafraîchissant, neutralisant les bases acides

Cleopatra – à base de crème hydratante au lait et au miel

A l'orange et à la cannelle – avec un fort pouvoir irriguant et stimulant pour peaux fatiguées

Schokoloko – du plaisir sans remords, voluptueux, sucré et nourrissant pour la peau

Jus de foin de Zermatt – bienfaisant en cas de douleurs articulaires et d'arthrose

25 min.

Notre conseil pour peaux sensibles

Crème à l'huile d'onagre – a un effet calmant et renouvelle les cellules des peaux très sèches, irritées (Neurodermitis) et sensibles

25 min.

Notre conseil – C'est en combinant qu'on obtient un meilleur résultat

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement purifiant aux algues Thalasso sur le lit à eau apporte un meilleur résultat dans le cas d'un traitement contre la cellulite.

Forfaits bien-être – De la nature pure au luxe

Swiss Alpine

Appréciez un soin esthétique intensif et tonifiant à base d'herbes des Alpes suisses soigneusement sélectionnées

1. phase: gommage corporel à la camomille
2. phase: bain d'huile aux herbes des montagnes doté de propriétés regraissantes
3. phase: massage corporel à l'huile d'arnica
4. phase: enveloppement aux extraits d'herbes des montagnes

80 min.

Balance

Soin corporel balance base acide

Neutralise l'acidité qui se trouve dans le corps.

Au frais parfum d'épicéa

1. phase: bain à l'huile d'épicéa avec du sel basique
2. phase: gommage corporel au sel d'épicéa
3. phase: massage à l'huile d'épicéa
4. phase: enveloppement de boue à l'épicéa

80 min.

Le pack relaxant de Zermatt

Détente et soin de la peau au foin des Alpes de Findeln

L'effet thérapeutique du foin des Alpes est connu depuis des siècles et s'explique par l'abondance d'herbes, de plantes aromatiques et de fleurs de foin. Les composants ont un effet détoxifiant et relaxant sur le corps

1. phase: peeling corporel au sel des Alpes et à la fleur de foin
2. phase: bain au foin de Findeln
3. phase: thérapie aux tampons de foin de Findeln
4. phase: massage à l'huile de marmotte

85 min.

Body Care de Luxe

Massage au savon et à la brosse & bain Cléopâtre

Enveloppée de douceur et allongée sur le lit à eau, vous appréciez les bienfaits d'un soin décontractant

1. phase: massage chaud et bienfaisant à la brosse et au savon
2. phase: enveloppement corporel calmant et hydratant

50 min.

Un plaisir absolu

Bain d'huile Thalasso, massage énergétique & enveloppement aromatique

Le bain bouillonnant et ce massage rééquilibrant et énergétique vous redonnera toute votre vitalité. Un enveloppement corporel nettoyant et bienfaisant a la propriété de faire disparaître la fatigue et de détendre le corps, l'âme et l'esprit

85 min.

Thalasso – La force venue de la mer

Thalasso

Soin du corps raffermissant et stimulant le métabolisme

- 1. phase:** peeling corporel
- 2. phase:** bain Thalasso
- 3. phase:** enveloppement corporel aux algues marines
- 4. phase:** massage corporel avec une crème aux algues

80 min.

Journée beauté royale

«Parce que je le mérite»

- 1. phase:** peeling corporel bienfaisant
- 2. phase:** bain de rêve au lait et au miel dans la baignoire royale
- 3. phase:** soin du visage Maria Gallant
- 4. phase:** enveloppement des mains
- 5. phase:** manucure ou pédicure au choix

160 min.

Anti-Stress pour elle ou lui

Un programme très apprécié sur 3 jours

Un concept de soins pour ceux qui souhaitent se débarrasser du stress quotidien et qui recherchent le calme et l'équilibre pour retrouver le meilleur de leur forme en peu de temps

- 1. jour – détente pure:** gommage corporel avec enveloppement et massage du dos
- 2. jour – équilibre:** massage à la brosse et au savon suivi d'un enveloppement corporel sur le lit à eau et d'un massage Shiatsu tête et nuque
- 3. jour – tonicité:** bain bouillonnant dans la baignoire royale et massage corporel revitalisant à l'élixir

3 jours à 90 min.

Bien-être à deux

Profitez d'un moment d'exception en couple
dans une merveilleuse ambiance romantique

Bain de luxe pour deux dans le SPA privé

Du plaisir et de la volupté dans le bain à partager en couple

Choisissez votre huile de bain et plongez, un verre de Prosecco à la main. Suivi d'un moment de repos dans le lit à eau

50 min.

Massage de rêve pour deux

Profitez d'un soin spécial très particulier

1. phase: bain bouillonnant dans la baignoire de luxe vous fera oublier votre quotidien
2. phase: massage bienfaisant

90 min.

Wellnesslove

Plongez dans le doux pays des rêves et laissez-vous ensorceler par de merveilleuses fragrances

1. phase: bain de vapeur aromatique
2. phase: gommage corporel aux notes exotiques
3. phase: bain de luxe pétillant avec un verre de Champagne
4. phase: massage partiel aux huiles chaudes et odorantes
5. phase: moment intime à deux sur le lit à eau

120 min.

Crème au chocolat – Un délice pour les sens

Une dégustation sans calories ni remords

1. phase: douche réchauffante avec diffusion de vapeur aromatique
2. phase: massage bienfaisant et relaxant
3. phase: peeling au parfum de café fraîchement moulu
4. phase: bain de lait sensuel à deux accompagné de champagne et de chocolat
5. phase: application mutuelle de crème corporelle aux senteurs de mousse au chocolat sur le lit à eau

150 min. délicieuses «Crème au chocolat»



GINASPA

WELLNESS & BEAUTY

Familie Abgottspon-Schell
Vispastrasse 52
CH-3920 Zermatt
Telefon +41 (0)27 966 50 00
info@la.ginabelle.ch
www.la.ginabelle.ch